

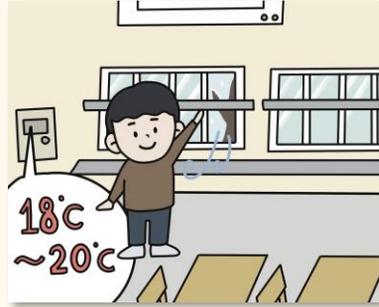
한파가 시작되는 12월

추운 겨울 안전수칙, 이것만은 꼭 지켜요!

* 학교에서



기침할 때 휴지나 옷소매로 입과 코를 가려주세요.



교실에서 적절한 실내 온도를 유지하고, 창문을 열어 자주 환기해요.

* 등·하교 시



빙판길에서는 넘어지지 않도록, 주머니에 손을 넣지 않고 위험한 장난을 하지 않아요.



추운 날씨 감기에 걸리지 않도록 목도리, 장갑 마스크 등을 착용해요.

* 야외 활동(운동)시



스키, 스케이트 등 겨울 스포츠 활동 시 안전 보호 장비를 꼭 착용해요.



운동 전 충분한 준비운동으로 부상을 방지해요.

* 집에서



외출 후 집에 돌아오면 손, 발을 씻는 등 개인 위생을 철저히 관리해요.



TV, 인터넷으로 기상상황을 확인하고 폭설 및 한파 경보 시 밖으로 외출하지 않아요.